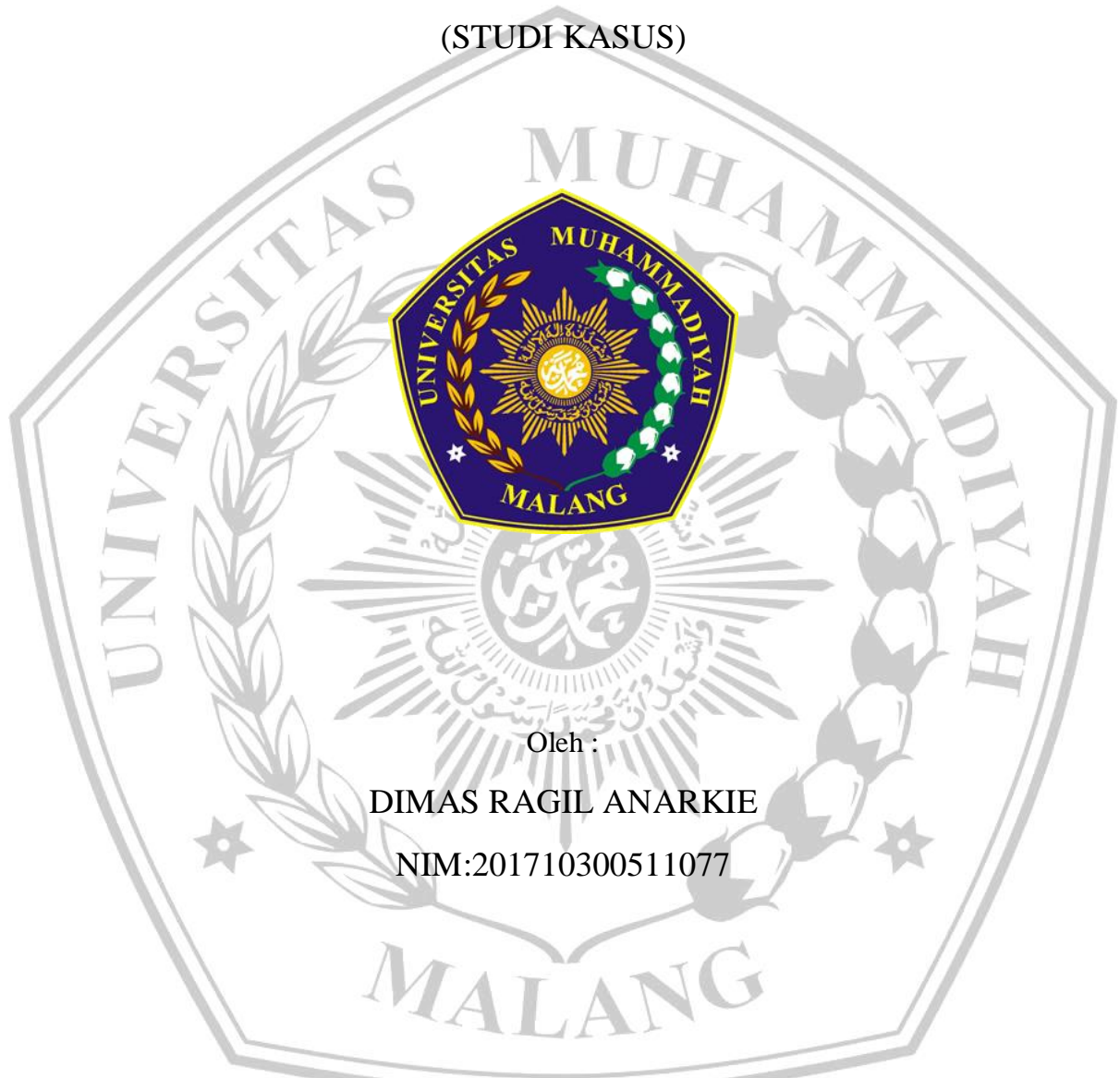


**PENGALAMAN PASIEN BATU GINJAL DALAM MENJALANI  
TERAPI NON FARMAKOLOGI**

Di Penanggungungan Klojen Malang tahun 2019

**KARYA TULIS ILMIAH**

**(STUDI KASUS)**



Oleh :

**DIMAS RAGIL ANARKIE**

**NIM:201710300511077**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

**PENGALAMAN PASIEN BATU GINJAL DALAM MENJALANI  
TERAPI NON FARMAKOLOGI**

Di Penanggungan Klojen Malang

**KARYA TULIS ILMIAH**

**(STUDI KASUS)**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**DIMAS RAGIL ANARKIE**

**NIM:201710300511077**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

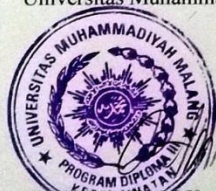
### HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Pengalaman pasien batu ginjal dalam menjalani terapi non farmakologi
Nama Lengkap	: Dimas Ragil Anarkie
NIM	: 201710300511077
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Jl. Mayjend Panjaitan Dalam no 37
Alamat email	: <a href="mailto:ragildimas610@gmail.com">ragildimas610@gmail.com</a>
Dosen Pembimbing	: Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,NS
NIP UMM/ NIDN	: 0704128705 / 111104121987
Alamat Rumah dan No Tel.HP	: Jl. Ciliwung I no 46, Blimbing, Purwanto, Malang

Malang, 4 November 2019

Menyetujui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Huda Al Husna, M.Kep., Sp.Kep. An)

NIP.UMM. 11408040454

Dosen Pembimbing

(Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,NS)

NIP.UMM. 111104121987

## HALAMAN PENGESAHAN

4

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Dimas Ragil Anarkie

NIM : 201710300511077

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Pengalaman pasien batu ginjal dalam menjalani terapi non farmakologi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 05 November 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

#### DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Edi Purwanto, MNg  
NIP.UMM : 0716098102
2. Penguji 2 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., S.Kep.MB  
NIP.UMM : 0723097503
3. Penguji 3 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,NS  
NIP.UMM : 0704128705



Ditetapkan di : Malang  
Tanggal : 27 Juni 2020

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., S.Kep.MB)  
NIP.UMM : 0723097503





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Ragil Anarkie  
NIM : 201710300511077  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengalaman pasien batu ginjal dalam menjalani terapi non farmakologi** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



(Dimas Ragil Anarkie)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., S.Kep.MB, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,NS selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan penelitian yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materiil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Khalista Gumay Citra adek sekaligus sahabat yang memotivasi dan membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Cika, Nova, Fitria, Ryfa, dan Navisa sahabat dan teman seperjuangan dari awal masuk kuliah sampai saat ini yang selalu mendukung dan memotivasi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya selaku penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Namun tidak lepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusun bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka saya membuka selebar-lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran dan kritik kepada saya sehingga saya dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penyusun mengharapkan semoga dari Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengalaman Pasien Batu Ginjal Dalam Menjalani Terapi non Farmakologi “ ini dapat diambil hikmah dan manfaatnya sehingga dapat memberikan inspirasi terhadap pembaca.

Malang, 30 November 2019

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
DAFTAR PUSTAKA.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Konsep Batu Ginjal.....	18
2.1.1 Definisi.....	18
2.1.2 Jenis-jenis.....	18
2.1.3 Etiologi.....	20
2.1.4 Faktor Resiko.....	20
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	22
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.1.7 Penatalaksanaan.....	23
2.2 Konsep Obat Tradisional.....	25
2.2.1 Definsi.....	25
2.2.2 Hubungan dengan batu ginjal.....	27



<b>BAB III DESAIN PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.3    Desain Penelitian.....	28
3.2    Tempat dan waktu penelitian.....	28
3.3    Setting Penelitian.....	28
3.4    Subyek Penelitian.....	28
3.5    Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5.1    Wawancara.....	29
3.6    Metode Uji Keabsahan Data.....	29
3.7    Metode Analisa Data.....	30
3.8    Etika Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1    Informasi Umum Paratisipan.....	32
4.1.1    Partisipan Pertama.....	32
4.1.2    Partisipan Kedua.....	33
4.1.3    Partisipan Ketiga.....	33
4.2    Hasil Penelitian.....	36
4.3    Pembahasan.....	36
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
5.1    Kesimpulan.....	42
5.2    Saran.....	42

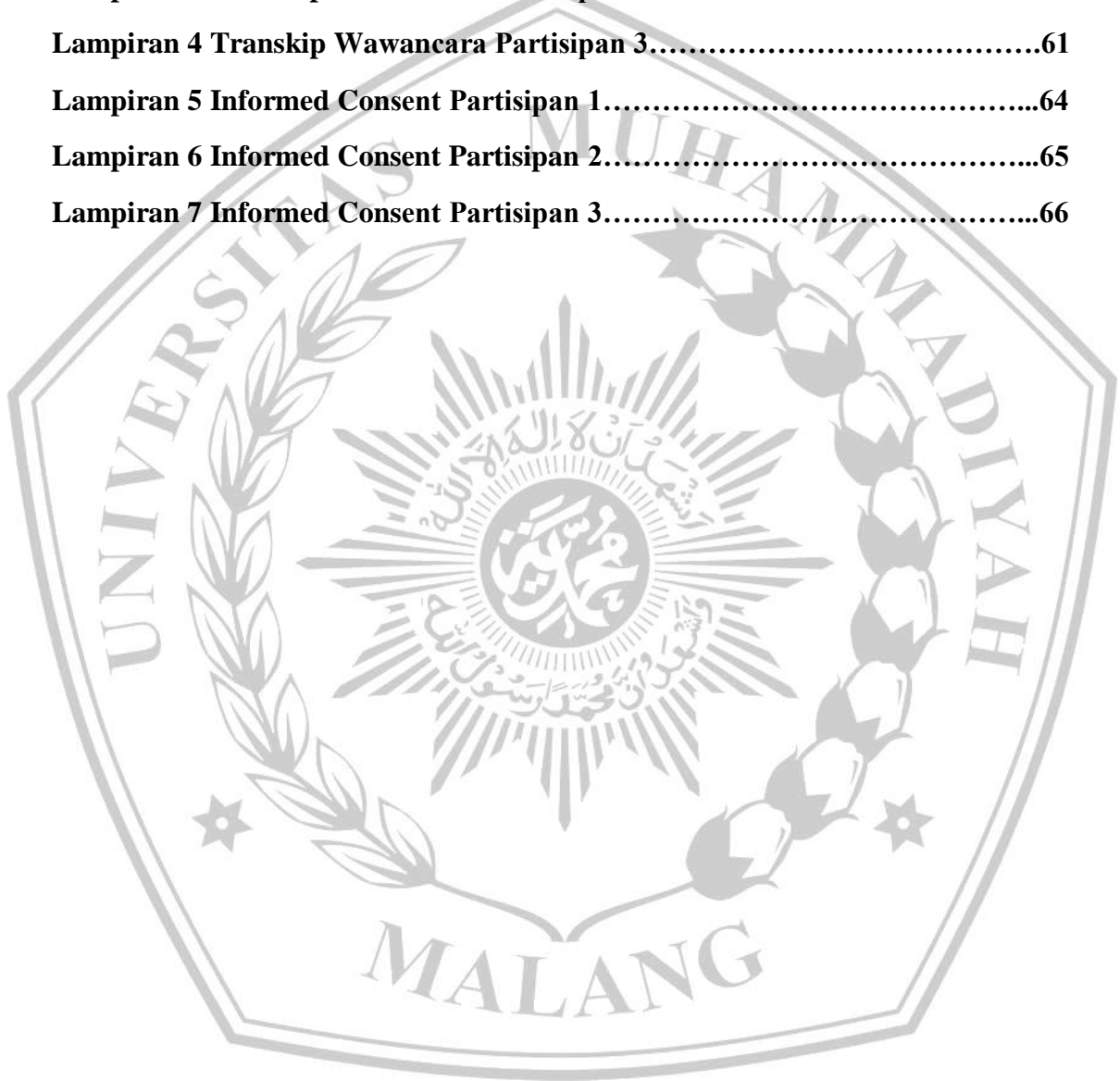
## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Informasi Umum Partisipan.....	32
2.2 Tabel Analisa Data .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisa data.....	47
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1.....	54
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 2.....	58
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3.....	61
Lampiran 5 Informed Consent Partisipan 1.....	64
Lampiran 6 Informed Consent Partisipan 2.....	65
Lampiran 7 Informed Consent Partisipan 3.....	66



## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Putra, M., & Fauzi, A. (2016). Nephrolithiasis. *Nephrolithiasis*, 69-73.
- Aditama, P. Y. (2015). *Jamu dan Kesehatan Edisi II*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ahmad, F., & Adi Putra, M. (2016). Nephrolithiasis. *Nephrolithiasis*, 69-73.
- Amalia, R. N. (2017). Efektifitas Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia . 1-10.
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Baradero, M., Dayrit, M., & Siswandi, Y. (2009). *Klien Gangguan Ginjal : Seri Asuhan Keperawatan* . Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dhea , B., Kristinawati, E., & Ernawati, F. (2019). Pengaruh Konsumsi Air Putih Terhadap Hasil Pemeriksaan Kristal Oksalat Dalam Urin Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 1-10.
- Fuad, E., Gunawan , R., Al Amien , J., & Elviani, U. (2019). Perangkat Media Terapi Bagi Anak Penderita Fobia Jarum Suntik. *Jurnal Fasilkom*, 305-314.
- Hadiansyah, H., & Rodjani, A. (2013). Nyeri Kolik dan Hubungannya dengan Lokasi Batu Ureter Pada Penderita Batu Ureter Unilateral. 1-16.
- Hariana , A. (2013). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya* . Jakarta : Swadaya.
- Krisna, D. N. (2011). Faktor Risiko Penyakit Batu Ginjal . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 51-62.
- Krisna, D. N. (2011). Jurnal Kesehatan Masyarakat . *Faktor Risiko Penyakit Batu Ginjal* , 51-62.
- Latupono, A., Maidin , M. A., & Zulkifli, A. (2015). Hubungan Mutu Pelayanan Terhadap kepuasan Pasien Rawat Jalan Di RSUD Masohi tahun 2014. *JST Kesehatan* , 74-81.
- M Y S , S., Rasmaliah, & Jemadi. (2016). Karakteristik Penderita Batu Saluran Kemih Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Santa Elizabeth Medan Tahun 2015-2016. 1-9.
- Maryati , H., Kristiana, L., & Lestari, W. (2016). Faktor Dalam Pengambilan Keputusan Pembelian Jamu Saintifik. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* , 200-210.



- Muhlisin , A., & Irdawati. (2010). Teori self care dari orem dan pendekatan dalam praktek keperawatan . *Berita Ilmu Keperawatan* , 97-100.
- Mulyani, H., Widyastuti, S. H., & Ekowati, V. I. (2016). Tumbuhan Herbal Sebagai Jamu Pengobatan Tradisional Terhadap Penyakit Dalam Serat Primbon . *Jurnal Penelitian Humaniora*, 73-91.
- Nirumand, M., & Hajialyani, M. (2018 ). *International Journal Of Molecular Sciences . Dietary Plants for the Prevention and Management of Kidney Stones : Preclinical and Clinical Evidence and Molecular Mechanisms*, 759-765.
- Nurdin , I., & Hartati, S. (2018). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: MSC.
- Nursalam. (2011). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Saleemba Medika.
- O'Callaghan, C. (2009 ). *At a Glance Sistem Ginjal Edisi Kedua* . Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Prasanti, D. (2017). Peran Obat Tradisional Dalam Komunikasi Terapeutik Keluarga Di Era Digital . *Jurnal komunikasi hasil pemikiran dan penelitian* , 17-27.
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran masyarakat berolahraga untuk peningkatan kesehatan dan pembangunan nasional . 219-228.
- Pratiwi, P., Suzery, M., & Cahyono, B. (2010). Total fenolat dan flavonoid dari ekstrak dan fraksi daun kumis kucing . *Jurnal Sains dan Matematika*, 140-148.
- Prihastari, L., Ronal, A., & Octaviani, M. (2018 ). Gambaran Status Ketakutan dan Kecemasan Terhadap Perawatan . *Dental Journal* , 116-125.
- Rasmaliah, Jemadi, & Sinta. (2016). Karakteristik Penderita Batu Saluran Kemih Yang Dirawat Inap Di RS Santa Elisabeth Medan Tahun 2015-2016. 1-9.
- Ratu , G., Badji, A., & Hardjoeno. (2011). Indonesian Journal Of Clinical Pathology And Medical Laboratory. *Profil Analisis Batu Saluran Kemih Di Laboratorium Patologi Klinik* , 114-117.
- Saputra , R., Alvarino, & Bactiar, H. (2019). Jurnal Kesehatan Andalas. *Hubungan Batu Saluran Kemih Bagian Atas dengan Karsinoma Sel Ginjal dan Karsinoma Sel Transisional Pelvis Renalis*, 14-20.
- Sari , L. O. (2010). Pemanfaatan Obat Tradisional Dengan Pertimbangan Manfaat Dan Keamanannya. *Majalah Ilmu Kefarmasian*, 01-07.
- Sarwono, Setiani, O., & Nurjazulli. (2017). Higiene. *Risk Factor of Urolithiasis in Redisari Village, Rowokele Sub DitRICT, Kebumen District*, 59-61.

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung : Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2009). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem perkemihan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan* . Jakarta : Trans Info Media.
- Sulistiyowati, R., Setiani, O., & Nurjazuli. (2013). Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia. *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadia Kristal Batu Saluran Kemih Desa Mrisi Kecamatan Tanggungharjo Kabupaten Grobongan* , 99-105.
- Suryanto. (2010). Pentingnya Olahraga Bagi Lansia. *Medikora*, 23-30.
- Susiani, E. F., Guntarti, A., & Kintoko. (2017). Pengaruh suhu pengeringan terhadap kadar flavonoid total ekstrak etanol daun kumis kucing. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 1-8.
- Susiani, E., Guntarti, A., & Kintoko. (2017). *Borneo Journal of Pharmascientech. Pengaruh suhu pengeringan terhadap kadar flavonoid total ekstrak etanol daun kumis kucing*, 1-8.
- Swarjana, I. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : ANDi.
- Triyono , A., & Novianto, F. (2015 ). Studi Klinik Efek Seduhan Formula Jamu Hipertensi Terhadap Fungsi Ginjal . *Pordising Seminar Nasional Peluang Herbal* , 62-65.
- Winarti, Nuryanti , S., & Said, I. (2014). Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Tanaman Meniran Dalam Melarutkan Kalsium. *J.Akademika Kim.3*, 214-221.
- Winarti, Nuryanti, S., & Said, I. (2014). *J Akademika Kim. Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Tanaman Meniran Dalam Melarutkan Kalsium*, 214-221.
- Zamzami, Z. (2018). Penatalaksanaan Terkini Batu Saluran Kemih di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru, Indonesia. *Jurnal Kesehatan Melayu*, 60-66.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ~~4 November 2012~~ 5 Desember 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dimas Bagil. A.  
NIM : 2017103 005 11077  
Program Studi : D3 Keperawatan B  
Judul Naskah : Pengalaman pasien bah ginjal dalam menjalani terapi non farmakologi di rumah

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	5 des 2019 3% Juf Kiki
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 5 Desember 2019  
Petugas pengecek plagiasi

Juf  
Kiki





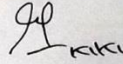
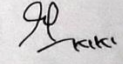
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### KARTU KENDALI

### DETEKSI PLAGIASI

Nama : Dimas Ragil A.  
NIM : 201710300511027  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Bidang Minat :  
Dosen pembimbing 1 : Pak Chaimi Huda  
Dosen pembimbing 2 :  
Judul Naskah : Pengalaman pasien batu ginjal dalam menjalani terapi non farmakologi di rumah

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)										
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)										
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)										

Cek I = 34% 4 desember 2019   
Cek II = 34% 4 desember 2019   
Cek III = 3% 5 desember 2019 